

## 발치 후 주의사항

1. 거즈는 2~3시간 정도 계속 물고 계십시오.
2. 흘러나오는 침과 피는 빨지 말고 꼭 삼키세요.
3. 발치한 부위에 한해서만 칫솔질을 약 3일간 피해주세요.
4. 발치 부위에 응고된 상태로 있는 혈액을 인위적으로 제거하지 마십시오.
5. 술, 담배는 발치 후 약 1주일간 금하셔야 합니다.
6. 운동 및 사우나, 빨대사용 등은 4~5일 이상 피하십시오.
7. 발치 후 1주일 정도 구취(입냄새)가 있을 수 있으나 가글링(입가심)은 삼가십시오.
8. 약 2일 정도는 차가운 죽을 드시는게 좋습니다.
9. 얼음 찜질을 2~3일간 하시면 통증 감소와 부종 예방에 도움이 됩니다.(얼음찜질은 10분 대고 5분 쉬는 순서로 계속하시는 것이 좋습니다.)
10. 거즈 제거 후에도 미약한 출혈은 있을 수 있으나 출혈이 과다할 경우에는 응급실로 오셔서 치료를 받으셔야 합니다.
11. 발치 후 2일 경에 소독을, 7일 경에 봉합사 제거를 시행해야 합니다.

## 발치 후 합병증과 치유과정

1. 출혈 : 소량의 출혈이 하루 정도 지속됩니다.
2. 통증 : 2~3일 정도는 진통제를 드셔도 둔한 통증이 지속됩니다.
3. 부종(붓는 현상) : 발치 후 2~3일까지는 계속 붓다가 약 1주일째가 되면 거의 가라앉습니다.
4. 감기, 몸살기운이 약 2~3일 정도 생길 수 있습니다.
5. 얼굴 부위에 멍이 생길 수 있습니다.
6. 아래 입술의 감각 이상 : 대부분의 경우 3개월 이내에 서서히 회복됩니다.
7. 인접 어금니의 민감성 및 동요도가 일시적으로 증가될 수 있습니다.
8. 상악동 천공 : 약 15일간 투약이 필요하며, 이 기간동안 재채기나 코를 풀어서는 안됩니다.
9. 발치 후 약 2주 정도면 상처가 거의 낫는 것을 볼 수 있으며, 발치한 부위에 살이 완전히 차오르려면 2~3달 걸립니다.

## 발치 후 약 복용

발치로 인한 상처는 구강 내에 있는 많은 세균에 노출되어 있으므로 감염방지를 위해 약 일주일 동안 의사의 지시에 따라 항생제와 소염제를 복용해야 합니다. 복용 중 약으로 인한 부작용(가려움증, 두드러기, 적색반점, 호흡곤란, 심한 위장장애...)이 나타날 시에는 즉시 치과 진료부 외래나 응급실로 연락하셔야 합니다